

COSTRUIRE. RIPARARE. IMPARARE. INSIEME.



DIY PARENTS (GENITORI FAI DA TE)

Sperimentare, esplorare e crescere insieme
– in famiglia



Partenariato di cooperazione Erasmus+ per
l'istruzione degli adulti



Cofinanziato
dall'Unione europea

2025-1-PL01-KA220-ADU-000355903

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Perché DIY Parents?



SONO SEMPRE MENO LE PERSONE CON COMPETENZE PRATICHE E MANUALI

Pratiche un tempo comuni come riparare oggetti, cucire, trovare soluzioni quotidiane sono diventate sempre più rare



IN CASA NON MANCA MAI UNO SCHERMO (PC, SMARTPHONE, TABLET)

L'uso eccessivo di dispositivi digitali diventa un problema quando sottrae tempo alla famiglia e alle relazioni



SAPER RIPARARE GLI OGGETTI RIDUCE I CONSUMI E I RIFIUTI

Le famiglie europee sono invitate a riutilizzare, riparare e prolungare la durata degli oggetti di uso quotidiano



TORNARE A DEDICARE IL TEMPO IN FAMIGLIA

Imparare insieme come si ripara un oggetto o un'attività pratica è un'occasione per tornare a stare in famiglia

**Il fai-da-te è un'opportunità per
stare insieme e per imparare insieme**

Una sfida: apprendere ogni giorno, insieme.



La tecnologia diventa uno strumento per imparare, la sostenibilità prende forma nelle azioni quotidiane e i genitori partecipano attivamente al percorso educativo.

Abbiamo raccolto esperienze e necessità di famiglie e professionisti.



171 persone intervistate



108

genitori



22

professionisti del
sostegno e del
benessere familiare



41

educatori

3 questionari



Polonia



Italia



Spagna



Germania



Cipro



Molti Paesi, esperienze diverse, bisogni che ci uniscono.



POCO TEMPO A DISPOSIZIONE

Il principale problema riscontrato tra genitori di paesi europei differenti



I genitori hanno poco tempo e poche energie da dedicare



Tendenza a scoraggiarsi facilmente



Scarsità di luoghi e occasioni per incontrarsi e confrontarsi



Subire il consumo digitale, anziché esserne parte attiva



Le famiglie ci sono. La vera sfida è coinvolgerle davvero.



Cosa possiamo fare con e per le famiglie



Riparazioni domestiche semplici



Fai da te genitore e figlio



Riutilizzo e riciclo creativo



Giardinaggio ed ecosostenibilità



Apprendere insieme le competenze digitali



Competenze pratiche e manuali quotidiane



Attività creative alla portata di tutti



C'è grande interesse per temi come riparazione, sostenibilità e competenze digitali, ma ancora poche occasioni per trasformarlo in esperienza concreta.

Gli educatori sono convinti che le attività pratiche siano un metodo di apprendimento efficace

Le attività pratiche possono potenziare la comunicazione, il senso di autoefficacia e di responsabilità, nonché il legame familiare.



...MA CI SONO ALCUNI OSTACOLI!



Scarsità di risorse e mezzi.



Scarsità di conoscenze in tema di riutilizzo e diritto alla riparazione.



Molte associazioni e realtà non sono ancora pronte per ospitare laboratori di bricolage per famiglie.

OBIETTIVI DEGLI EDUCATORI



Attività e risorse disponibili



Istruzioni dettagliate



Progettualità e nuove idee economicamente fattibili



Brevi video tutorial



Attività inclusive per tutti



Linee guida per la sicurezza



La motivazione c'è. Ciò che manca è un'infrastruttura educativa adeguata.

La ricerca si è trasformata in uno spazio di scoperta e apprendimento.



Ogni unità include 3 approfondimenti pratici

♥ U1

Imparare insieme, condividere in famiglia.



01

Trascorrere serenamente il tempo in famiglia

Imparare insieme divertendosi, senza alcun obiettivo o performance

02

Collaborare e superare insieme le difficoltà

Saper ascoltare, con pazienza ed empatia, imparando a gestire e risolvere conflitti

03

Apprendere insieme senza pretese o ansie

Apprendere insieme è un'avventura: genitori e figli commettono errori e trovano soluzioni efficaci

“

Il genitore non deve avere tutte le risposte: il vero obiettivo è scoprirle insieme.

”



U2

Usare gli strumenti digitali insieme, in modo sicuro e consapevole.



04 Sane abitudini digitali in famiglia

Stabilite insieme quando e come dedicare tempo al digitale e in quali spazi



05 Dal tempo digitale al tempo condiviso

Il tempo trascorso in digitale può essere convertito in tempo in famiglia



06 Trovare risorse online per il fai-da-te

Verifica la fonte, la sicurezza, la pubblicità, la privacy e l'affidabilità dei tutorial.



Dal consumo passivo



a soluzioni condivise e creative



U3

Riparare in sicurezza oggetti quotidiani



07

Prima di sostituire un componente, accertati di quale sia il problema.

Esaminare → valutare → decidere se conservare, riparare, riutilizzare, riciclare o sostituire.



08

Utilizzo in sicurezza in presenza di minori

Introduci strumenti fondamentali, pratiche sicure e ruoli familiari appropriati all'età.



09

Effettuare piccole riparazioni domestiche

Iniziate con giocattoli, tessuti, complementi d'arredo, biciclette e articoli di uso quotidiano.



RICONOSCI LIMITI E RISCHI!

Elettricità, gas, sostanze chimiche pericolose, riparazioni strutturali e altri rischi specifici devono essere gestiti da professionisti qualificati.



U4

Riutilizzare i materiali, preservare le risorse.



10

Creatività e materiali di uso quotidiano

Utilizzate cartone, contenitori, barattoli, carta e materiali che sono già in casa e che siano ancora utilizzabili.



11

Riparare e riutilizzare vestiti e tessuti

Bottoni, cuciture, toppe e semplici modifiche tessili.



12

Coltivare, conservare, valorizzare: sostenibilità a casa.

Erbe aromatiche, giardinaggio in spazi ridotti, compostaggio, diminuzione degli sprechi alimentari e utilizzo sostenibile delle risorse.



Usa quel che hai già.



U5

Fai-da-te facile per tutte le famiglie.



13



**Crea e realizza un
progetto in famiglia in
poco tempo**

Ideate e portate a termine
un'attività insieme entro:

30-60 MINUTI

14



**Fai molto con poco
(budget definito, spazi
piccoli, poche risorse)**

Lavorate su materiali
riciclati, strumenti
condivisi e postazioni
di lavoro temporanee.

15



**Includi minori con età
e abilità differenti**

Dividi i ruoli e
collaborate
insieme.



genitori single



famiglie numerose



famiglie di
migranti



famiglie plurilingue



esigenze
speciali



età diverse

**Un buon fai-da-te si adatta alle famiglie, ai loro
tempi e alle loro esigenze.**

Abitudini ecosostenibili in famiglia.

16

Impiego di strumenti digitali semplici per affrontare problemi pratici.

Ricerca online, traduzione, app e intelligenza artificiale attentamente monitorata.


17

Imparate tutti insieme.

Ogni generazione può insegnare e apprendere all'altra: bambini, genitori, nonni.


18

Progetti ecosostenibili in famiglia.

Ripara un oggetto.
Riduci i rifiuti.
Coltiva un nuovo cibo.
Risparmia una risorsa.
Evita un acquisto non necessario.



conoscenza pratica

riparazione /
giardinaggio /
sartoria /
gastronomia



conoscenza digitale

ricerca /
documentazione /
comunicazione



A piccoli passi ecosostenibili insieme.

Da un'esigenza domestica a un'attività familiare




Il successo non sta solo nell'obiettivo finale, ma nel tempo trascorso insieme in famiglia.



Dalla ricerca all'esperienza in una vera famiglia



**NON SCARTARLO VIA!
ESPLORA, RIPARA, IMPARA: INSIEME.**

Genitori fai-da-te

**Competenze pratiche e digitali +
Apprendimento familiare +
Sostenibilità**



Tutti i risultati sono resi accessibili senza costi come risorse educative aperte (OER).

Cofinanziato dall'Unione Europea. Le opinioni espresse sono tuttavia unicamente quelle dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelle dell'Unione Europea o della Fondazione per lo Sviluppo del Sistema Educativo (FRSE). Né l'Unione Europea né la FRSE possono essere ritenute responsabili per tali opinioni.